

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |   |        |       | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|---|------------------------------|---|--------|-------|-------|
|                                                                   |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р | Mg     | Fe    |       |
| Завтрак младшие                                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |   |                              |   |        |       |       |
| Тефтели из говядины<br>с рисом ("ежики").<br>60/30(***)(УФА); 202 | 60/30                      | 6,90                    | 10,10 | 8,70   | 156,00                                                |               |       |            |   |                              |   |        |       |       |
| Каша молочная<br>пшениная жидкая 180;<br>208                      | 180                        | 6,50                    | 8,00  | 30,70  | 221,00                                                | 0,16          | 0,46  |            |   | 113,44                       |   | 39,64  | 1,03  |       |
| Чай с сахаром 200;<br>300                                         | 200                        | 0,10                    |       | 9,00   | 35,00                                                 |               |       |            |   | 0,26                         |   |        | 0,03  |       |
| Хлеб пшеничный<br>витаминизированный<br>50; 420                   | 50                         | 7,50                    | 1,00  | 45,00  | 219,00                                                | 0,36          |       |            |   |                              |   |        | 3,00  |       |
| Итого                                                             |                            | 21,00                   | 19,10 | 93,40  | 631,00                                                | 0,52          | 0,46  |            |   | 113,70                       |   | 39,64  | 4,06  | 64,44 |
| Обед младшие                                                      |                            |                         |       |        |                                                       |               |       |            |   |                              |   |        |       |       |
| Салат Степной<br>60(***); 40,1                                    | 60                         | 0,90                    | 2,10  | 4,43   | 39,75                                                 | 0,04          | 1,72  |            |   | 10,73                        |   | 10,90  | 0,34  |       |
| Суп картофельный<br>крупой рисовой<br>200(***); 63,08             | 200                        | 1,70                    | 4,08  | 9,92   | 84,00                                                 | 0,03          | 6,40  |            |   | 18,70                        |   | 13,80  | 0,51  |       |
| Фрикадельки мясные<br>24; 66                                      | 24                         | 3,39                    | 2,79  | 2,46   | 48,60                                                 |               |       |            |   |                              |   |        |       |       |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая 150/5;<br>183                       | 150                        | 8,67                    | 5,67  | 37,83  | 240,00                                                | 0,26          |       |            |   | 14,07                        |   | 132,95 | 4,56  |       |
| Азу из говядины<br>45/45(***); 94,08                              | 45/45                      | 13,91                   | 17,92 | 2,29   | 226,64                                                | 0,04          | 0,98  |            |   | 11,72                        |   | 19,43  | 2,13  |       |
| Напиток яблочный<br>200; 320                                      | 200                        |                         |       | 23,50  | 89,00                                                 | 0,05          | 12,48 |            |   | 75,35                        |   | 51,38  | 1,01  |       |
| Хлеб рж-пшеничный<br>витаминизированный<br>60; 421                | 60                         | 4,32                    | 1,08  | 25,80  | 125,40                                                | 0,10          | 5,10  |            |   |                              |   |        | 2,16  |       |
| Итого                                                             |                            | 32,89                   | 33,64 | 106,23 | 853,39                                                | 0,51          | 26,68 |            |   | 130,57                       |   | 228,46 | 10,71 | 72,54 |

Начальник ОДДП

